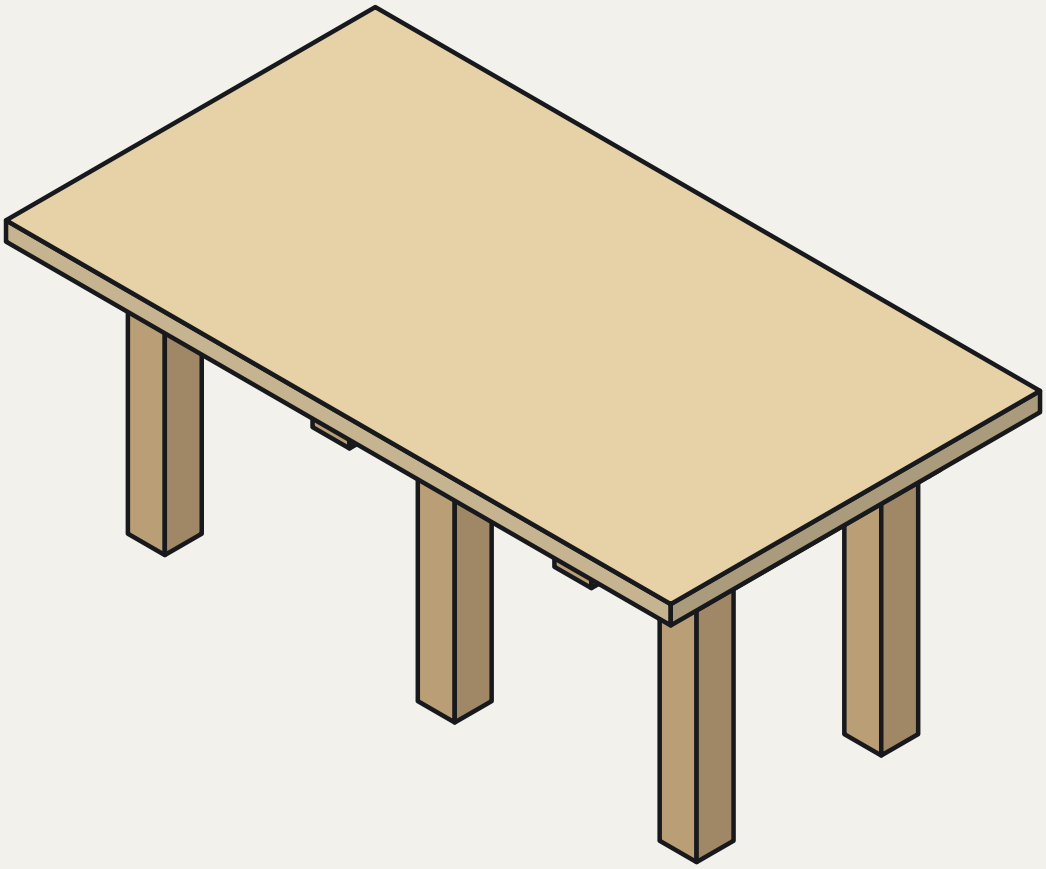
BAUPLAN · KOSTENLOS · OHNE ANMELDUNG

Esstisch für sechs bis acht Personen

Große Tafel mit 5 cm starker Platte auf einem Rahmen mit sechs Beinen. Mit Draufsicht auf das Gestell, Vorderansicht mit Höhen und der Rechnung für die Überstände.



PLATTE 180 × 100 × 5 cm	**HÖHE** 77 cm
GESTELL Rahmen 160 × 66 cm, 6 Beine 10 × 10 cm	**PLATTE** z. B. Küchenarbeitsplatte
WERKZEUG Akkuschrauber, Bohrer, Winkel	**VARIANTEN** Mosaik- oder Stabplatte

Inhalt: Zuschnittliste · Gestell von oben · Vorderansicht · 4 Bauschritte

Herausgegeben von bauplan-bauanleitung.de. Online-Fassung mit allen Maßen: https://www.bauplan-bauanleitung.de/moebel/bauanleitung-tisch/ · Stand Oktober 2026. Maße in Zentimetern, wenn nicht anders angegeben.

Zuschnittliste

Dieser Tisch besteht aus einer Unterkonstruktion und einer Platte. Die Unterkonstruktion ist ein Rahmen aus hochkant stehenden Kanthölzern mit einer Querstrebe in der Mitte. Sechs Beine sitzen innen im Rahmen: vier in den Ecken, zwei an der Querstrebe. So biegt sich die Platte auch bei 1,80 m Länge nicht durch.

NR.	TEIL	ANZ.	MASS (CM)	HINWEIS	OK
1	Tischplatte	1	180 × 100 × 5	z. B. Arbeitsplatte	☐
2	Rahmen lang	2	160 × 10 × 3	hochkant	☐
3	Rahmen kurz, Querstrebe	3	60 × 10 × 3	zwischen die langen	☐
4	Bein	6	72 × 10 × 10	oben bündig mit dem Rahmen	☐

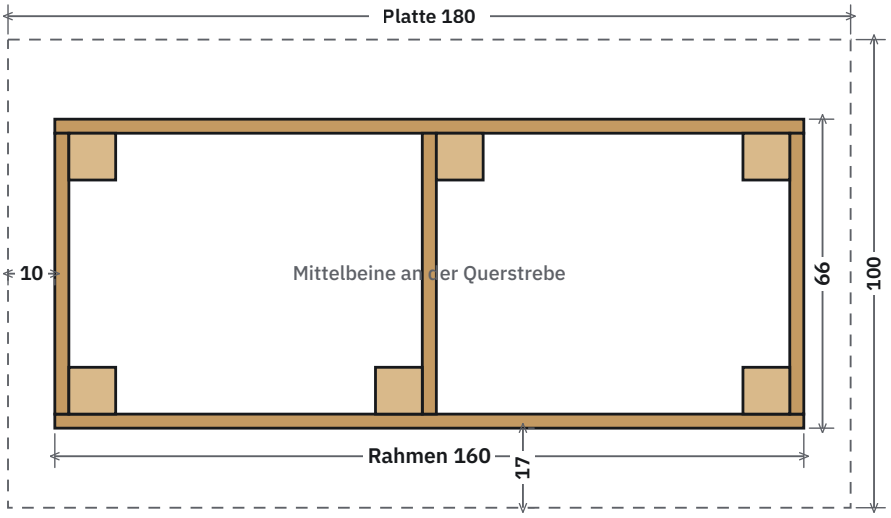
Gerechnet

Rahmen: 60 + 2 × 3 = 66 cm breit, 160 cm lang. Überstand der Platte: (180 – 160) / 2 = 10 cm an den Stirnseiten, (100 – 66) / 2 = 17 cm an den Längsseiten. Höhe: Bein 72 + Platte 5 = 77 cm. Die Mittelbeine stehen an beiden Seiten der Querstrebe.

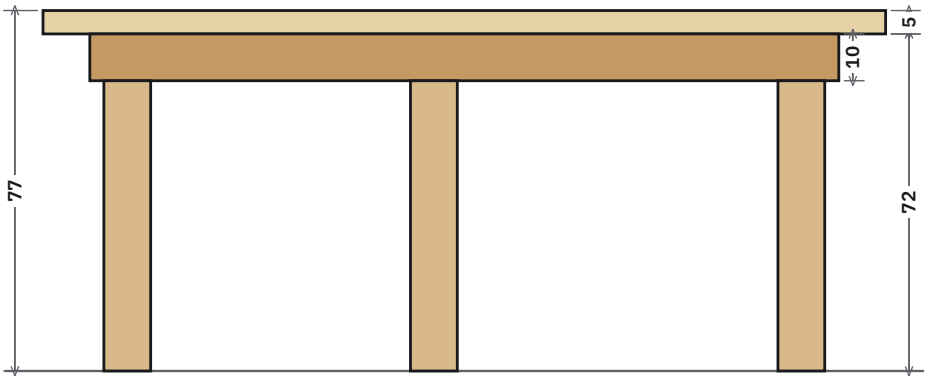
Prüfen

- ☐ Rahmen rechtwinklig, Diagonalen gleich
- ☐ alle sechs Beine stehen auf, nichts kippelt
- ☐ Platte mittig, Überstände gleich
- ☐ Schrauben vorgebohrt

Gestell und Ansicht



Gestell von oben, gestrichelt die Platte.

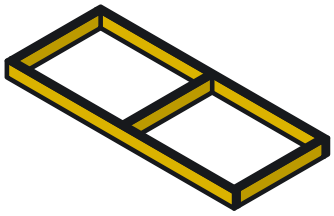


Vorderansicht.

Schritt für Schritt bauen

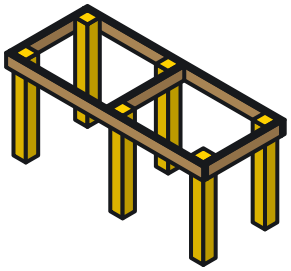
1 Rahmen

Die zwei 160er und zwei 60er Kanthölzer mit Schrauben und Winkeln zum Rahmen verbinden, die kurzen zwischen den langen. Das dritte 60er Holz als Querstrebe in die Mitte setzen. Diagonalen prüfen.



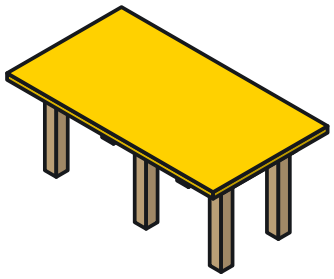
2 Beine

Beine innen in die vier Ecken und an beide Seiten der Querstrebe stellen, oben bündig mit dem Rahmen. Rahmen vorbohren und die Beine durch den Rahmen verschrauben.



3 Platte

Platte auflegen, Überstände ringsum ausmessen: 10 cm an den Enden, 17 cm an den Seiten. Je nach Material verschrauben, verleimen oder kleben. Holz von unten durch Winkel verschrauben, damit die Platte arbeiten kann.



4 Varianten

Mosaikplatte: OSB- oder Verlegeplatte mit Fliesenkleber, Fliesenreste oder Spiegelscherben einlegen, nach dem Trocknen verfugen. Stabplatte: dünne Holzstäbe wie Parkett in ein Leimbett legen. Kürzerer Tisch: vier Beine genügen. Längere Tafel: weitere Querstreben und Beine.