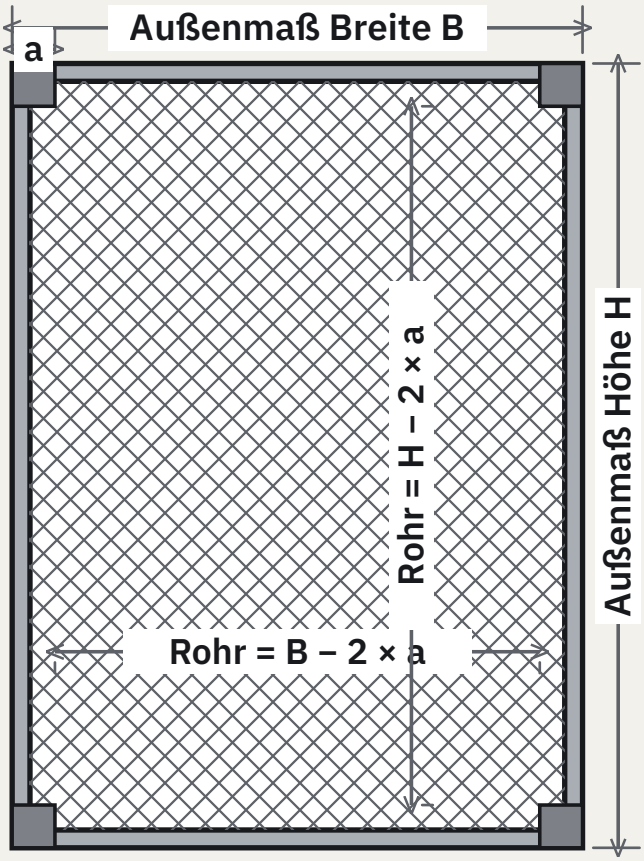
BAUPLAN · KOSTENLOS · OHNE ANMELDUNG

Insektenschutz-Rahmen nach Maß

Fliegengitter im eigenen Rahmen für Fenster jeder Größe: Alu-Vierkantrohr, Eckverbinder, Klettband und Netz. Mit Maßformeln, Aufmaßblatt für vier Fenster, Querschnitt durch die Laibung und Holzvariante.



RAHMEN Alu-Vierkantrohr 2,5 × 2,5 cm mit Steckverbindern	**NETZ** Fliegengitter, mit Klettband befestigt
MONTAGE in die Laibung geklemmt, mit Keilen	**MASS** für jedes Fenster eigens berechnet
WERKZEUG Metallsäge, Metermaß, Schere	**ALTERNATIVE** Holzrahmen mit Tackernaht und Deckleiste

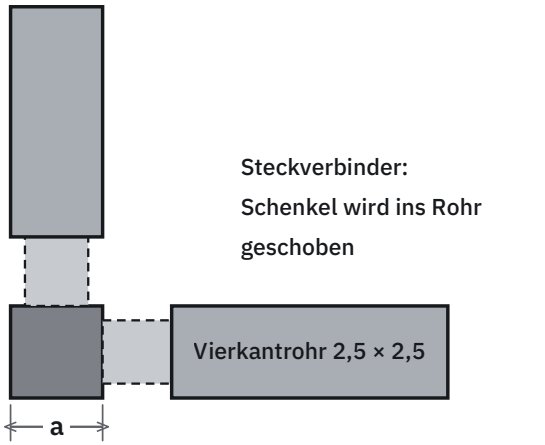
Inhalt: Material · Maße berechnen · Aufmaßblatt · Querschnitt · 4 Bauschritte

Herausgegeben von bauplan-bauanleitung.de. Online-Fassung mit allen Maßen: https://www.bauplan-bauanleitung.de/insektenschutz-selber-bauen/ · Stand Oktober 2026. Maße in Zentimetern, wenn nicht anders angegeben.

Material und Maße

Dieser Insektenschutz ist ein rechteckiger Rahmen, der in die Fensterlaibung geklemmt wird. Er besteht aus vier Alu-Vierkantrohren, vier Eckverbindern und einem Netz, das innen am Rahmen auf Klettband haftet. Weil jedes Fenster andere Maße hat, wird der Rahmen für jedes Fenster einzeln berechnet.

NR.	TEIL	ANZ.	HINWEIS	OK
1	Vierkantrohr Alu 2,5 × 2,5 cm	4	nach Rechnung abgelängt	☐
2	Eck-Steckverbinder Alu	4	passend zum Rohr	☐
3	Fliegengitter	1	rundum einige Zentimeter größer als der Rahmen	☐
4	Klettband für Fliegengitter	1	Länge = Rahmenumfang innen	☐
5	Doppelseitiges Klebeband	1	für das Klettband	☐
6	Keile Kunststoff oder Holz	4–8	zum Klemmen	☐



Ecke: Der Verbinder bildet die Ecke, die Rohre stecken auf seinen Schenkeln. a = sichtbares Eckmaß des Verbinders.

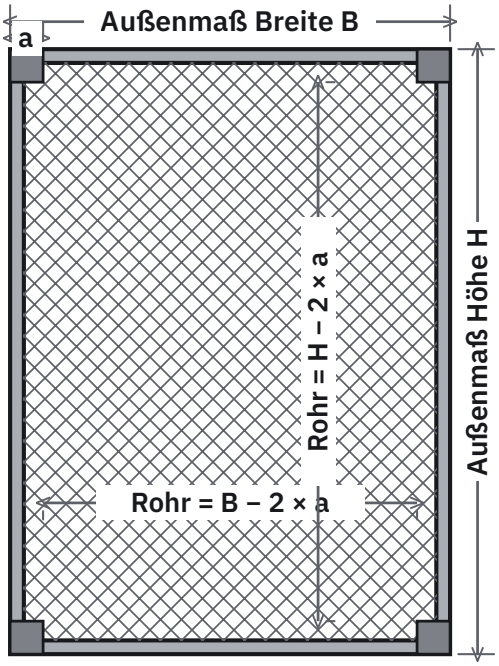
So wird gerechnet

1. Laibung innen messen, Breite und Höhe, je an drei Stellen; das kleinste Maß zählt.
2. Außenmaß des Rahmens = Laibungsmaß minus Luft für die Keile, rundum wenige Millimeter.
3. Rohrlänge = Außenmaß minus zweimal a. Das Maß a am gekauften Verbinder messen; es ist je nach Hersteller verschieden.

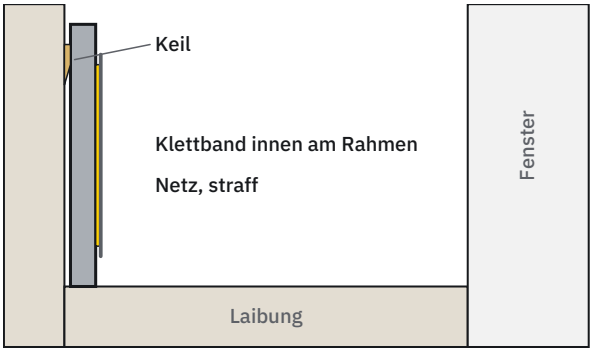
Aufmaßblatt

FENSTER	LAIBUNG B	LAIBUNG H	AUSSENMASS B = LAIBUNG – LUFT	AUSSENMASS H	ROHR B – 2A	ROHR H – 2A
Fenster 1						
Fenster 2						
Fenster 3						
Fenster 4						

Rahmen und Einbau



Rahmen mit Netz.



Querschnitt durch die Laibung: Rahmen vor dem Fenster, mit Keilen geklemmt, Netz auf Klettband.

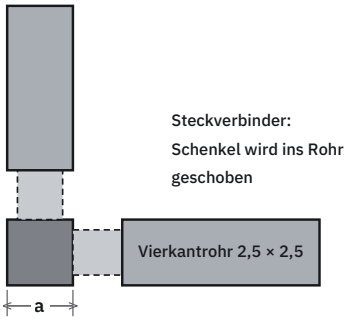
Netz wählen

GEWEBE	EIGENSCHAFT
Kunststoff	preiswert
Glasfaser	teurer, unempfindlich gegen UV-Strahlung, hält länger
Pollenschutzgewebe	hält zusätzlich Pollen zurück
Farbe dunkel	bessere Durchsicht nach draußen als hell

Schritt für Schritt bauen

1 Rahmen bauen

Rohre mit der Metallsäge auf die berechneten Längen sägen, Schnittkanten entgraten, oder im Baumarkt zuschneiden lassen. Rohre auf die Eckverbinder schieben. Große Rahmen an den Ecken zusätzlich mit Nieten oder kleinen Schrauben sichern.



2 Klettband

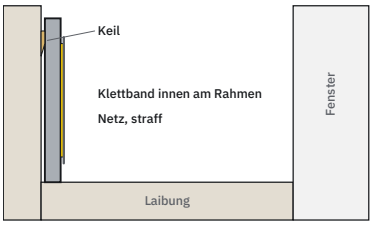
Klettband einmal lose innen rundum legen und so die Länge bestimmen. Rückseite mit doppelseitigem Klebeband versehen, gerade und faltenfrei. Schutzpapier stückweise abziehen und das Band rundum auf die Innenseite des Rahmens drücken.

3 Netz

Netz rundum etwas größer zuschneiden, flach auflegen, an einer Ecke beginnend auf das Klettband drücken und Stück für Stück straff weiterarbeiten. Überstand abschneiden oder nach innen einschlagen und ebenfalls andrücken.

4 Einsetzen

Rahmen vor das Fenster in die Laibung setzen und mit kleinen Keilen verklemmen. Er lässt sich jederzeit herausnehmen, ohne Bohrlöcher oder Klebereste. Alternativen: Magnete mit Metallleisten, Winkel, Klettband.



Holzvariante

Vierkanthölzer 2 oder 2,5 cm auf Maß sägen und zum Rahmen verleimen, mit Zwingen pressen. Bei großen Rahmen eine Querstrebe einsetzen. Mit Holzschutz streichen, trocknen lassen. Netz auflegen, straff ziehen und rundum festtackern. Dünne Holzleisten über die Ränder schrauben oder leimen; sie decken Netzkante und Klammern ab.