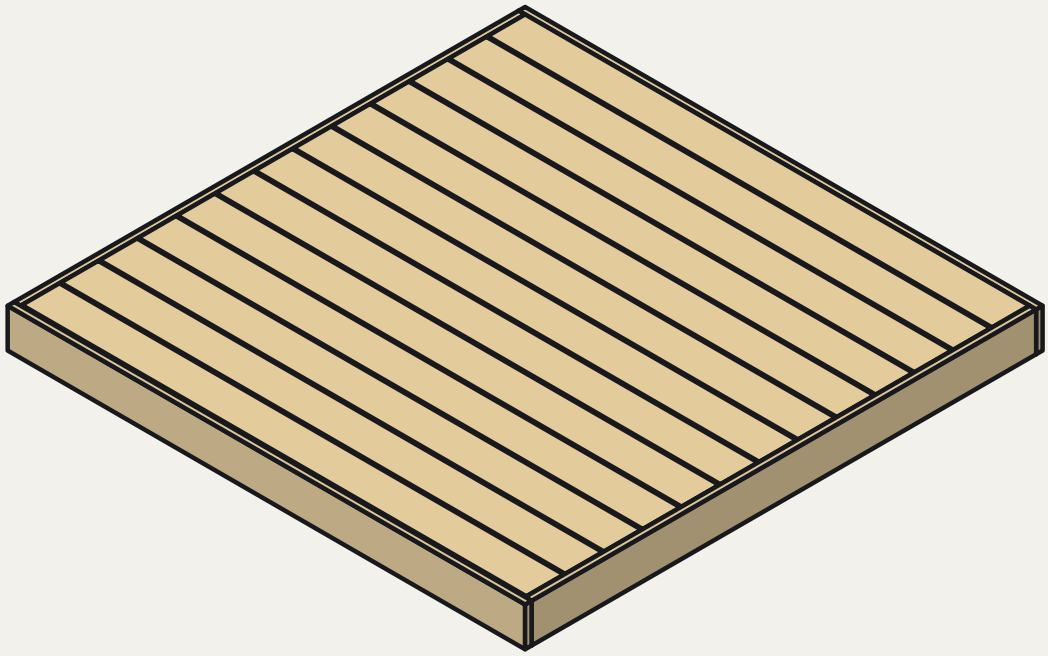
BAUPLAN · KOSTENLOS · OHNE ANMELDUNG

# Podest selber bauen

Flaches Holzpodest aus Fichtenbrettern, 2 × 2 m und 15 cm hoch, für Zimmer, Bühne oder Garten. Der Belag liegt versenkt im Rahmen. Mit Trägerprofilen, Draufsicht, Schnitt und Schraubbild.



| | |
|---|---|
| **GRÖSSE**<br>200 × 200 cm, 15 cm hoch | **HOLZ**<br>Fichtenbretter 2,5 cm |
| **AUFBAU**<br>Rahmen, 4 Träger, 13 Belagsbretter | **BELAG**<br>bündig mit dem Rahmen, Fugen 5 mm |
| **WERKZEUG**<br>Kreissäge, Akkuschrauber, Senker | **SCHRAUBEN**<br>Holzschrauben 4 × 60 mm |

**Inhalt:** Zuschnittliste · Trägerprofile · Draufsicht und Schnitt · 5 Bauschritte

Herausgegeben von bauplan-bauanleitung.de. Online-Fassung mit allen Maßen: https://www.bauplan-bauanleitung.de/diverse/bauanleitung-fur-podest/ · Stand Oktober 2026. Maße in Zentimetern, wenn nicht anders angegeben.

# Zuschnittliste

Dieses Podest ist ein Rahmen aus hochkant stehenden Brettern, in dem vier Träger liegen. Die Träger sind aus zwei Brettern zusammengesetzt: einem flachen 15 cm breiten unten und einem 10 cm hohen Steg darauf. Auf den Stegen liegen die Belagsbretter, oben bündig mit dem Rahmen.

| NR. | TEIL | ANZ. | MASS (CM) | WOFÜR | OK |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rahmen lang | 2 | 200 × 15 × 2,5 | außen, hochkant | ☐ |
| 2 | Rahmen kurz | 2 | 195 × 15 × 2,5 | zwischen den langen | ☐ |
| 3 | Trägerboden | 4 | 195 × 15 × 2,5 | flach | ☐ |
| 4 | Trägersteg | 4 | 195 × 10 × 2,5 | hochkant auf dem Boden | ☐ |
| 5 | Belagsbrett | 13 | 195 × 14,5 × 2,5 | quer über die Träger | ☐ |

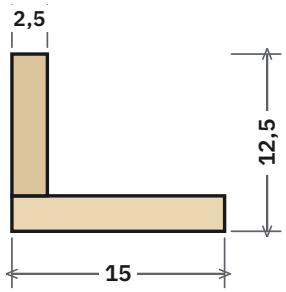
## Außerdem

- ☐ Holzschrauben 4 × 60 mm
- ☐ Distanzhölzer 5 mm für die Fugen
- ☐ Holzschutzlasur, Pinsel oder Rolle

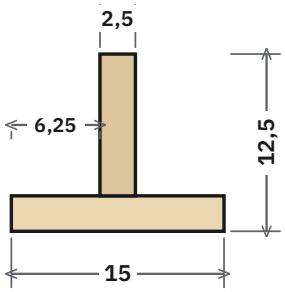
## Gerechnet

Rahmen außen 195 + 2 × 2,5 = 200 cm. Innen 195 cm, darin 4 Träger à 15 cm und 3 Abstände à 45 cm: 4 × 15 + 3 × 45 = 195 cm. Trägerhöhe 2,5 + 10 = 12,5 cm, Belag 2,5 cm, zusammen 15 cm = Rahmenhöhe. Belag: 13 × 14,5 + 12 Fugen × 0,5 = 194,5 cm, passt mit 5 mm Luft in 195 cm.

**Winkelträger (2×)**

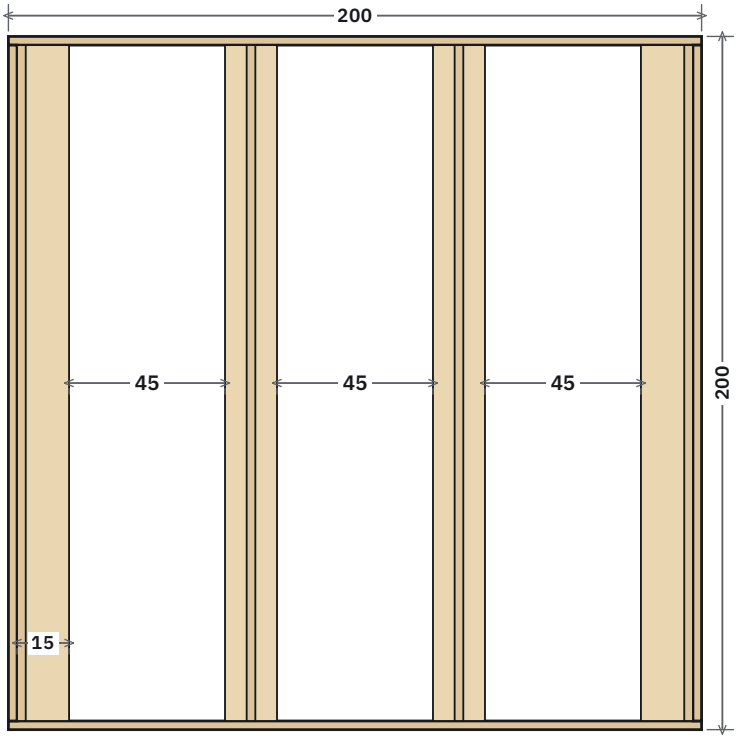



**T-Träger (2×)**



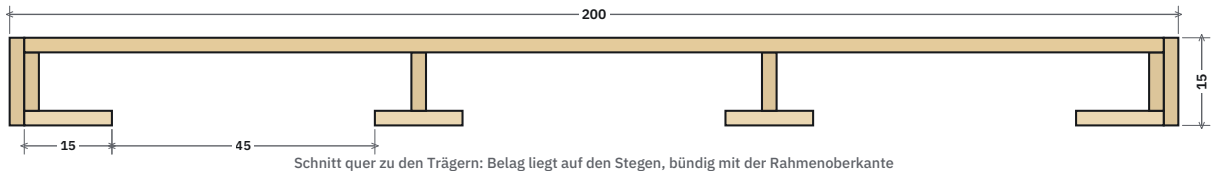

Trägerprofile: Beim Winkelträger sitzt der Steg bündig an der Außenkante, beim T-Träger in der Mitte.

# Draufsicht und Schnitt




Draufsicht ohne Belag: Rahmen, 2 Winkelträger außen, 2 T-Träger innen

Ohne Belag: Die Winkelträger liegen an den kurzen Rahmenbrettern an, ihre Stege außen. Abstand zwischen den Trägern jeweils 45 cm.



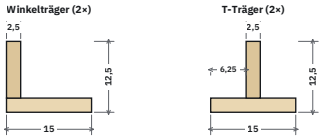

Schnitt quer zu den Trägern: Belag liegt auf den Stegen, bündig mit der Rahmenoberkante

Schnitt: Unterkante Belag auf 12,5 cm, Oberkante 15 cm.

# Schritt für Schritt bauen

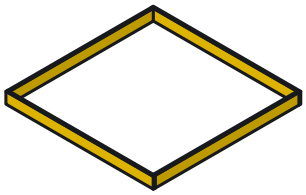
## 1 Träger bauen

Je einen 10 cm hohen Steg hochkant auf einen 15 cm breiten Boden schrauben, von unten durch den Boden, etwa alle 30 cm. Zwei Träger als Winkel (Steg bündig an der Kante), zwei als T (Steg mittig, 6,25 cm vom Rand).



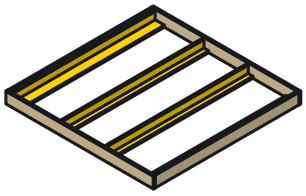

## 2 Rahmen

Die beiden 195er Rahmenbretter zwischen die 200er stellen und verschrauben. Diagonalen messen: Beide müssen gleich lang sein.



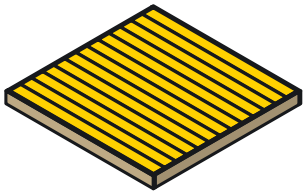
## 3 Träger einsetzen

Winkelträger innen an die kurzen Rahmenbretter legen, Steg zum Rahmen, und verschrauben. T-Träger mit je 45 cm Abstand dazwischen setzen und durch den Rahmen verschrauben.



## 4 Belag

Schraublöcher in den Belagsbrettern vorbohren und senken, je Träger zwei Schrauben. Bretter quer über die Träger legen, mit 5-mm-Distanzhölzern zwischen den Brettern, und verschrauben.



## 5 Streichen

Mit transparenter oder farbiger Holzschutzlasur streichen, mit Pinsel oder kleiner Rolle. Draußen das Podest nicht direkt auf die Erde stellen, sondern auf Platten oder Kies.

### Prüfen

- ☐ Belag bündig mit dem Rahmen
- ☐ Schraubköpfe versenkt
- ☐ Fugen gleichmäßig
- ☐ Podest liegt ohne Kippeln

### Andere Größen

Länge der Träger und Belagsbretter = Innenmaß. Bei größerer Breite weitere T-Träger einsetzen, sodass der Abstand von 45 cm bleibt. Wer höher baut, kann das Podest mit einer kleinen Treppe ergänzen.