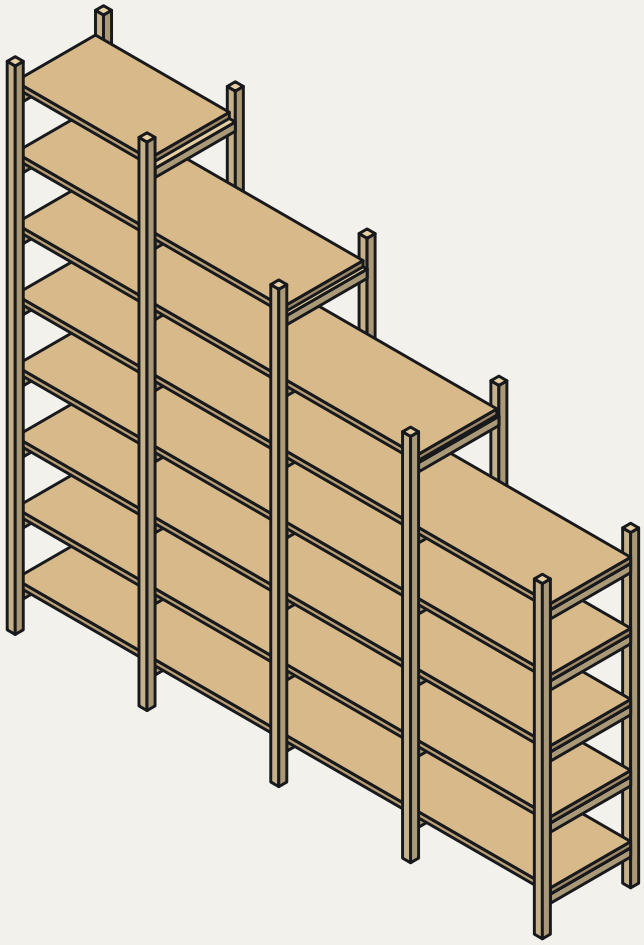
BAUPLAN · KOSTENLOS · OHNE ANMELDUNG

Schuhregal selber bauen

Treppenförmiges Schuhregal aus fünf Leitern und acht aufgelegten Brettern, 2 m breit. Mit Sprossenhöhen für jede Leiter, Vorderansicht und der Rechnung, wie die Stückzahlen zusammenpassen.



GRÖSSE 200 × 36 cm, 115 bis 184 cm hoch, treppenförmig	**GESTELL** 5 Leitern aus Kantholz 3 × 3 cm
BÖDEN 5 durchgehend, 3 kürzer, 30 cm tief	**FÄCHER** 20 cm lichte Höhe
WERKZEUG Säge, Akkuschrauber, Bohrer	**SICHERHEIT** mit Winkeln an der Wand befestigen

Inhalt: Zuschnittliste · Leiter und Sprossenhöhen · Vorderansicht · 5 Bauschritte

Herausgegeben von bauplan-bauanleitung.de. Online-Fassung mit allen Maßen: https://www.bauplan-bauanleitung.de/schuhregal-selber-bauen/ · Stand Oktober 2026. Maße in Zentimetern, wenn nicht anders angegeben.

Zuschnittliste

Dieses Schuhregal steht auf fünf Leitern. Jede Leiter hat zwei Holme und Sprossen im gleichen Abstand; die Leitern werden nach rechts niedriger. Die Böden liegen auf den Sprossen zwischen den Holmen: fünf über die volle Breite, darüber drei kürzere auf den höheren Leitern.

NR.	TEIL	ANZ.	MASS (CM)	WOFÜR	OK
1	Holm	4	184 × 3 × 3	2 Leitern mit 8 Sprossen	☐
1	Holm	2	161 × 3 × 3	1 Leiter mit 7 Sprossen	☐
1	Holm	2	138 × 3 × 3	1 Leiter mit 6 Sprossen	☐
1	Holm	2	115 × 3 × 3	1 Leiter mit 5 Sprossen	☐
2	Sprosse	34	30 × 3 × 3		☐
3	Boden	5	200 × 30 × 2	Sprossen 1 bis 5	☐
3	Boden	1	150 × 30 × 2	Sprosse 6	☐
3	Boden	1	100 × 30 × 2	Sprosse 7	☐
3	Boden	1	50 × 30 × 2	Sprosse 8	☐

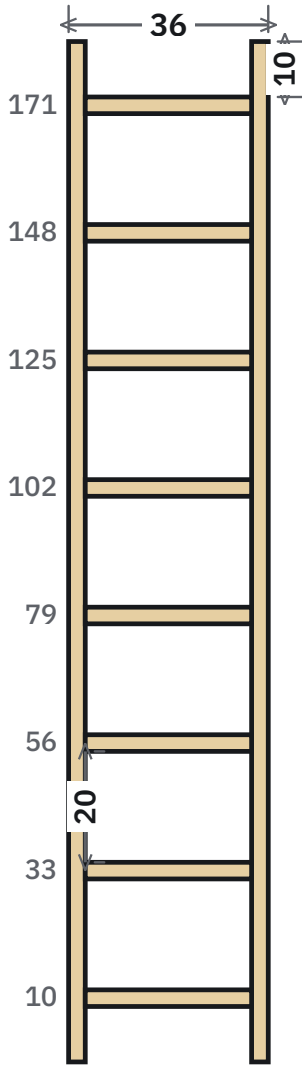
Außerdem

- ☐ Holzschrauben, lang genug für 3 cm Holm plus Sprosse
- ☐ Schrauben für die Böden
- ☐ Metallwinkel, Dübel und Schrauben für die Wand

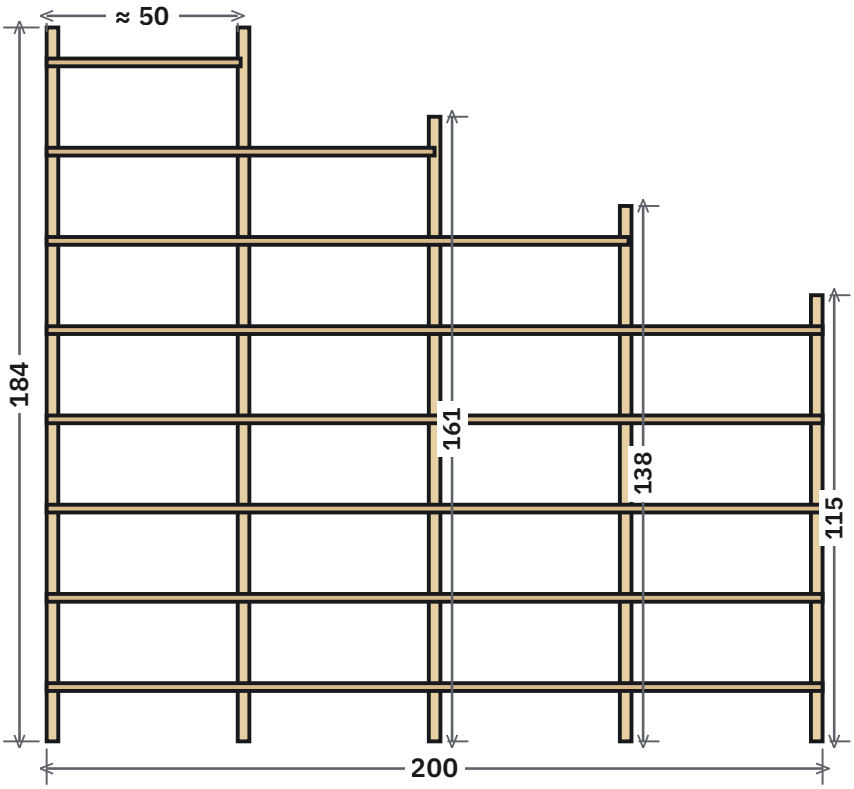
Gerechnet

Sprossen: 8 + 8 + 7 + 6 + 5 = 34. Teilung: 20 cm Abstand + 3 cm Sprosse = 23 cm; die Holme werden von Leiter zu Leiter um genau 23 cm kürzer (184, 161, 138, 115). Unterste Sprosse 10 cm über dem Boden, oberste 10 cm unter dem Holmende: 10 + 7 × 23 + 3 + 10 = 184. Leitertiefe 30 + 2 × 3 = 36 cm. Fünf Leitern auf 2 m: Abstand von Außenkante zu Außenkante rund 50 cm.

Leiter und Vorderansicht



Hohe Leiter von der Seite. Zahlen: Unterkante der Sprossen.



Vorderansicht: Die Böden enden jeweils auf einer Leiter.

Prüfen

- ☐ Sprossen waagerecht, alle Leitern gleich geteilt
- ☐ Böden liegen auf jeder Sprosse auf
- ☐ Böden von oben mit den Sprossen verschraubt
- ☐ Regal an der Wand gesichert

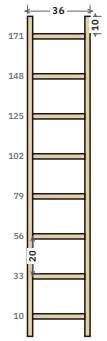
Andere Maße

Fachhöhe für Stiefel: Teilung vergrößern und alle Holme neu rechnen (Holmlänge = 10 + (Sprossen − 1) × Teilung + 3 + 10). Schmaleres Regal: weniger Leitern, Böden entsprechend kürzer.

Schritt für Schritt bauen

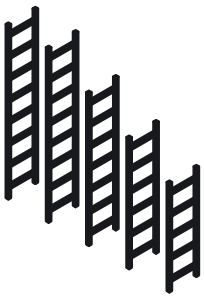
1 Holme anreißen

Zusammengehörige Holme nebeneinander legen und die Sprossenlage gemeinsam anreißen: erste Unterkante bei 10 cm, dann alle 23 cm.



2 Leitern bauen

Sprossen zwischen die Holme setzen, Löcher vorbohren und je Seite mit zwei langen Schrauben befestigen. Fünf Leitern bauen: zwei mit 184 cm, je eine mit 161, 138 und 115 cm.

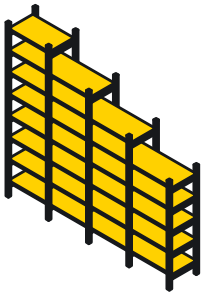


3 Aufstellen

Leitern der Höhe nach aufstellen, die hohen außen links. Abstand von Außenkante zu Außenkante jeweils rund 50 cm, sodass die äußeren Leitern genau unter den Enden der 200er Bretter stehen.

4 Böden

Von unten beginnend die fünf langen Böden auf die Sprossen legen, bündig mit den Sprossen, und von oben verschrauben. Dann die Böden 150, 100 und 50 auf die Sprossen 6 bis 8.



5 An der Wand sichern

Das Regal ist hoch und nur 36 cm tief. An mehreren Stellen mit Metallwinkeln an der Wand befestigen, damit es nicht kippt.